	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA
1.2 Localidad: NO APLICA
2. Línea: NO APLICA
2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2026	al	31	5	2026

2.2. Nombre del encuentro: MEDIOS DE COMUNICACION

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar el acceso permanente a los medios de comunicación e información para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Macarena, a través de medios informáticos, actividades de lectura de periódico, televisión, y uso de computadoras, con el objetivo de fomentar su inclusión digital y participación activa. De esta forma, se busca mantenerlas informadas sobre temas de importancia y de su interés

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a las personas mayores en el uso de tecnología: Realizar talleres regulares de alfabetización digital, enseñando habilidades básicas como navegar por internet, utilizar redes sociales, leer noticias en línea y comunicarse por correo electrónico.

- Fomentar la lectura activa de noticias y medios: Establecer sesiones diarias o semanales de lectura de periódicos y noticias, en las cuales se pueda discutir información relevante de interés para los residentes, tanto en formato impreso como digital.

- Ofrecer programas de televisión y radio accesibles: Crear espacios de visualización de programas de televisión y escucha de radio que aborden temas de interés general o específicos para las personas mayores, incluyendo noticias locales, internacionales y entretenimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial

Actividad 1: Computador
* **Tics:** Actividades realizadas los días del mes de mayo los días 12 y 21

* **Manejo libre del computador:** Actividad realizada los días del mes de mayo los días 8, 11,12, 13, 15, 19, 21 con el objetivo de estimular sus capacidades cognitivas, promover autonomía, fomentar la inclusión social y digital de las personas mayores, ejercitar la memoria, la atención y otras funciones mentales, al mismo tiempo que fortalecen habilidades prácticas para el uso de tecnologías en la vida diaria. La comunidad de cuidado La Macarena cuenta con 1 computador con acceso a internet , el cual se encuentra en uso todos los días del mes de abril para el manejo de las personas mayores, teniendo . encuenta capacidades, aptitudes, gustos e interés- ses para el manejo del mismo, por lo cual se convoca a las personas mayores que deseen participar en esta.

Actividad 2 : Periódico. Durante todo el mes del 1 al 30 de Mayo las personas mayores participaron diariamente en la actividad de lectura de periódico, enfocada en estimulación cognitiva, interacción social y mantenimiento de habilidades comunicativas. Cada sesión permitió la orientación temporal, el interés por el entorno como parte de una ocupación significativa que fortalezca su autonomía, participación activa y la actualización sobre noticias nacionales e internacionales, actividades deportivas, sociales y de salud.

Actividad 3: Televisión. Durante el mes de mayo en la Comunidad de Cuidado La Macarena se continuó con el aprovechamiento del área de marquesina, donde se encuentra ubicado el televisor con servicio de televisión satelital. Este recurso permitió brindar diariamente a las personas mayores un momento de recreación y esparcimiento mediante la visualización de programas variados, películas, noticias y videos musicales, fortaleciendo así el bienestar emocional y el sentido de comunidad.
Además, se vivieron encuentros significativos que fomentaron instancias de reflexión, fe y unión espiritual a través de la celebración de la eucaristía todos los domingos del 1 al 31 de mayo y videos musicales.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Computador

Tics 1: .Se brindaron orientaciones básicas sobre el uso de herramientas tecnológicas, específicamente en el manejo inicial de computadores. Se explicó a las personas mayores la identificación del ícono de Word, su ubicación en la pantalla y el procedimiento para abrir el programa. Asimismo, se orientó de manera práctica sobre el proceso inicial de escritura en el teclado, promoviendo la familiarización con las funciones básicas del computador. Las personas participantes observaron y exploraron el teclado con interés y disposición al aprendizaje. Como parte de la actividad, una de las personas mayores realizó un ejercicio de escritura libre, plasmando una idea que tenía en mente, favoreciendo la estimulación cognitiva, la motricidad fina y el fortalecimiento de la confianza en el uso de herramientas tecnológicas.

Tics 2 : Durante la actividad terapéutica orientada al fortalecimiento del uso de herramientas tecnológicas y estimulación cognitiva, las personas mayores manifestaron interés en ingresar a YouTube con el propósito de buscar información relacionada con la vida del cantante vallenato Diomedes Díaz, especialmente sobre su historia desde la niñez hasta su fallecimiento. Esta iniciativa permitió fomentar la participación activa, la evocación de recuerdos y el intercambio de experiencias significativas asociadas a la música y la cultura. Asimismo, se promovió el aprendizaje en el manejo de plataformas digitales, incentivando la curiosidad, la autonomía y el acceso a contenidos de interés personal.

* Manejo libre del computador: Durante el mes de mayo se dio seguimiento a la intervención terapéutica centrada en el uso del computador, ofreciendo a las personas mayores un espacio de acceso libre con acompañamiento profesional, orientado a afianzar conocimientos adquiridos previamente y fortalecer su autonomía en el manejo de herramientas digitales. En esta actividad participaron Hernando González, Ismael Orjuela, Gumercinda Guerrero, Sofía Prieto, Martha Machado, Emilce Tarazona, Jorge Guevara, Luz Marina Arias, Efraín Gómez y Ana Tulia Rubio ,quienes mostraron disposición y participación activa. Las personas mayores realizaron consultas sobre diversos temas de su interés, entre ellos curso de mecánica automotriz, Historia de Diomedes Diaz, Como realizar escritos en Word, los desiertos mas importantes del mundo, enseñanza sobre motores cumis, como se realiza la embalsamacion, peliculas de Simón templar, los chiflados, la pantera rosa de igual forma se, exploraron contenidos relacionados con música y documentales.

Actividad 2: Periódico
Durante el mes de mayo se dio continuidad a actividad terapéutica de lectura de periódico, revista y libros como estrategia de estimulación cognitiva y fortalecimiento de la participación social. Esta actividad permitió a las personas mayores mantenerse informadas, activas mentalmente y conectadas con su entorno inmediato, seleccionando temas de interés personal como deportes, salud, cultura y acontecimientos nacionales e internacionales.

Actividad 3: Televisión Durante el mes de mayo, en la Comunidad de Cuidado La Macarena, se dio continuidad al espacio ubicado en la zona de la marquesina, donde se dispone de televisor con servicio de señal satelital. Este ambiente se mantuvo como un lugar de encuentro cotidiano para las personas mayores, quienes accedieron a distintos contenidos audiovisuales como películas, programas recreativos, noticieros y videos músicals entre otros. La actividad favoreció momentos de esparcimiento y descanso mental, permitiendo a los participantes compartir opiniones, evocar recuerdos y expresar emociones a partir de lo observado. De esta manera, se promovió la interacción social y el fortalecimiento de vínculos dentro del grupo. Asimismo, los espacios de carácter espiritual, como la celebración dominical de la eucaristía, propiciaron instantes de reflexión y acompañamiento emocional, fortaleciendo la dimensión espiritual, el bienestar integral y el sentido de pertenencia a la comunidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1 Computador: Se finalizo el espacio con una retroalimentación y socialización de experiencias, en el cual las personas mayores expresaron satisfacción por las actividades desarrolladas y por la oportunidad de fortalecer sus habilidades en el manejo del computador. Manifestaron interés y motivación al explorar contenidos relacionados con sus gustos personales y temas de aprendizaje, favoreciendo la estimulación cognitiva, la curiosidad y la autonomía digital. Asimismo, se evidenció una participación activa, interacción positiva entre los asistentes y disposición para continuar asistiendo a este tipo de espacios terapéuticos y formativos.

Actividad 2 Periódico: Se realizó un espacio de socialización y retroalimentación donde las personas mayores compartieron sus opiniones, experiencias y temas de mayor interés abordados durante las lecturas realizadas en el mes. Se promovió la expresión verbal, la escucha activa y la interacción grupal, fortaleciendo vínculos sociales y favoreciendo la participación de cada integrante. Las personas mayores manifestaron agrado y motivación frente a la actividad, destacando la importancia de mantenerse informadas y activas a través de la lectura.

Actividad 3 Televisión: Como momento final del encuentro, se generó un espacio de diálogo y socialización en el que las personas mayores compartieron sus apreciaciones frente a los contenidos audiovisuales observados y las experiencias vividas durante las actividades realizadas en la zona de la marquesina. Los participantes manifestaron agrado y satisfacción por contar con un ambiente tranquilo y agradable que favorece el entretenimiento, la evocación de recuerdos significativos y la interacción con sus compañeros. De igual manera, resaltaron la importancia de los espacios espirituales, especialmente la eucaristía dominical, como una fuente de tranquilidad, acompañamiento emocional y fortalecimiento de la fe.

3.4.RECURSOS

COMPUTADOR	MOUSE
ESCRITORIO	TECLADO
SILLA	REVISTAS
PERIODICO	VIDEO BEAN
TELEVISOR	LIBROS

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Computador : Hubo participación activa y constante por parte de las personas mayores, quienes mostraron interés y motivación durante el desarrollo de las actividades relacionadas con el uso del computador. El espacio permitió fortalecer habilidades digitales previamente adquiridas, favoreciendo la autonomía, la exploración de nuevos conocimientos y el acceso a contenidos de interés personal. Asimismo, se observó una adecuada interacción grupal, disposición para el aprendizaje y satisfacción frente al acompañamiento brindado. Las consultas realizadas sobre temas culturales, recreativos y educativos estimularon la curiosidad, la memoria y la participación, contribuyendo al bienestar cognitivo y emocional de los participantes. Participaron 10 personas mayores

Actividad 2: Périódico : Se evidencio en las personas mayores buena disposición, atención sostenida y participación activa durante las actividades desarrolladas. Se observó fortalecimiento en procesos de estimulación cognitiva como la memoria, comprensión lectora, orientación y análisis de información, así como mayor interés por compartir conocimientos y experiencias relacionadas con su entorno social y cultural. Participaron 34 personas mayores

Actividad 3: Televisión : Se evidenció una participación constante e interés por parte de las personas mayores, quienes aprovecharon el espacio como una alternativa de esparcimiento, descanso mental y fortalecimiento de vínculos sociales. Asimismo, se observó una adecuada interacción grupal, expresión emocional positiva y disposición para continuar participando en actividades recreativas y espirituales que contribuyen a su bienestar integral y calidad de vida dentro de la comunidad. Participaron 36 personas mayores

Nota aclaratoria: La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

En constancia de lo anterior se firma:

Nombre persona mayor: Rodrigo Castañeda
C.C 19310201

Nombre persona mayor: Clara Ines Berrios
C.C 35374441

Nombre persona mayor: Justo Pastor Acosta
CC 2841844

PAULINA FORERO
Coordinadora C.C 35413872

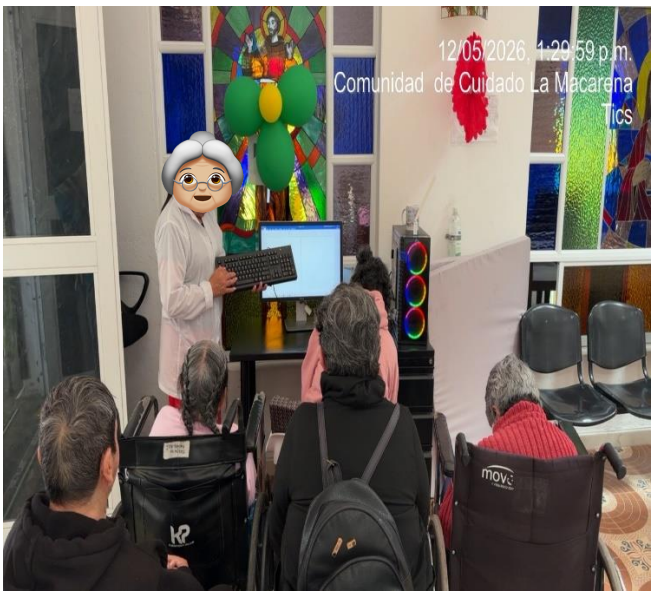
Fecha de evaluación del encuentro: mayo 31 de 2026

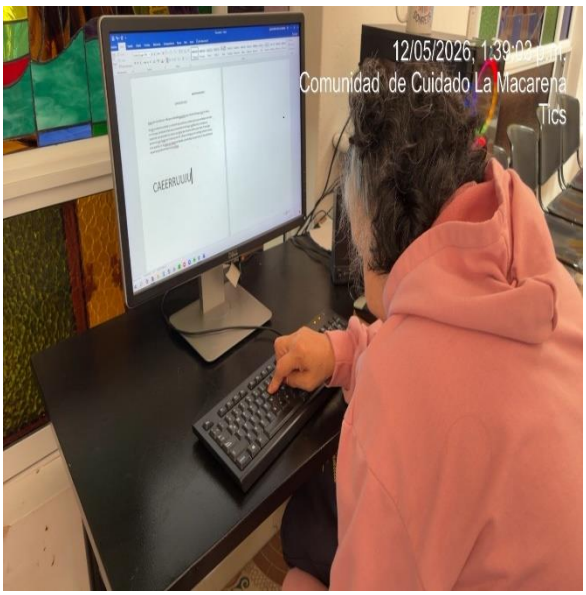
Nombre del profesional que evalúa: Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

REGISTRO FOTOGRAFICO

MANEJO DE COMPUTADOR

TICS

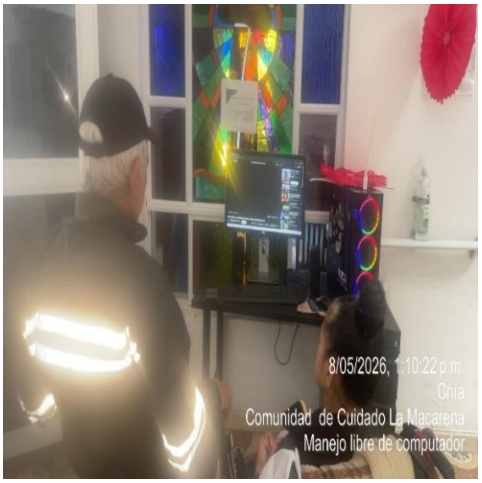






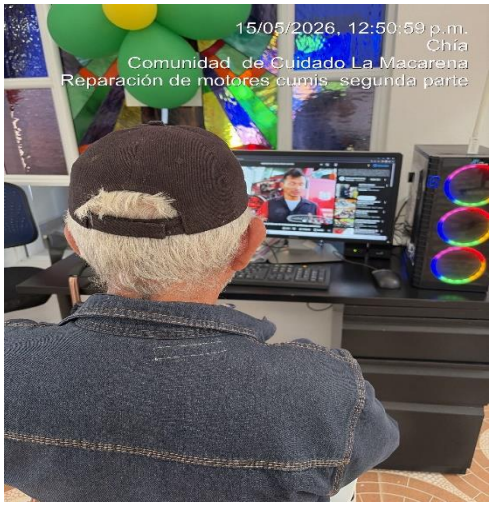


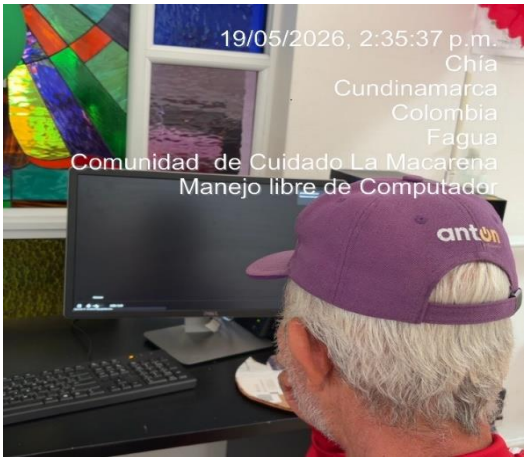
USO LIBRE DEL COMPUTADOR













FUNFDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
CONVENIO 9583 DE 2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA
REPORTE USO DE COMPUTADOR

MAYO DE 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FECHA	FIRMA
HERNANDO GONZALEZ	19433679	8- 11- 13- 15- 19- 21	
ISMAEL ORJUELA	17190693	12	
GUMERCINDA GUERRERO	20799373	12	
SOFIA PRIETO	24887399	12	
MARTHA PATRICIA MACHADO	52730050	12	
ANA EMILSE TARAZONA	51828387	12	
EFRAIN GOMEZ	19112530	21	
JORGE GUEVARA	3249088	21	
ANA TULIA RUBIO	21062517	21	
LUZ MARINA ARIAS	41518717	21	

LECTURA DE LIBROS-
REVISTAS Y PERIODICO










15/05/2026, 2:09:11 p.m.
Chía
Comunidad de Cuidado La Macarena
Lectura Libros


7/05/2026, 2:09:42 p.m.
Chía
Comunidad de Cuidado La Macarena
Lectura Libros


21/05/2026, 2:09:03 p.m.
Chía
Comunidad de Cuidado La Macarena
Lectura Libros
EMPUJE


26/05/2026, 2:09:09 p.m.
Chía
Comunidad de Cuidado La Macarena
Lectura Libros

FUNFDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
CONVENIO 9583 DE 2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA
REPORTE LECTURA PERIODICO REVISTAS
MAYO DE 2026

NOMBRE	DOCUMENTO	FECHA	FIRMA
CLARA INES BERRIOS	35374441	5	Clara. B.
RODRIGO CASTAÑEDA	19310201	7	Rodrigo Castañeda
HUMBERTO RAMOS	19098867	13	
ANA TULIA RUBIO	21062517	15	
ISMAEL ORJUELA	17190693	19	
VICTOR MANUEL GONZALEZ	170416	19	Victor Manuel Gonzalez
JUSTO PASTOR ACOSTA	2841844	21	
ANA EMILSE TARAZONA	51828387	26	Emilse

TELEVISION


4 may 2026 10:21:26
Comunidad de Cuidado La Macarena. Actividad Musical
Número de índice: 5541


10/05/2026, 8:43:59 a.m.
Chía
Comunidad de Cuidado La Macarena
Eucaristía